



Samtalsgrupp för anhöriga till förälder med kognitiv sjukdom

Att stödja en förälder samtidigt som man kanske själv befinner sig mitt i livet kan vara oerhört påfrestande. I gruppen får ni dela era erfarenheter, upplevelser och känslor med varandra. Vi diskuterar strategier för att själva orka med och må bra.

Datum:

21/8

18/9

16/10

13/11

11/12

Tid: kl. 18.00 - 19.30

Plats: Aktivitetsrummet,
Torget 4, Kungsängen centrum

Anmälan krävs och görs till
hanna.slotte@upplands-bro.se
Tel: 08 – 562 487 46