



Norrtälje 27 augusti

Roslagens demensförening
- en del av Demensförbundet

Kära vänner och medlemmar!

Hoppas ni alla haft en skön sommar. Nu närmar sig hösten och Roslagens demensförening erbjuder ett digert höstprogram som ni är varmt välkomna att ta del av. Som ni ser av programmet kommer en del av arrangemangen vara i samarbete med kommunens anhörigkonsulenter. Spara programmet!

Den 7 september, Höstfest, kl. 13.00, Markuskyrkan, Grindvägen 9, Norrtälje

Sillbord (och något annat om du inte gillar sill), kaffe och kaka. Lotteri. Sång och musik med Kicki Skördell och döttrar. Kostnad 50:-. Vi önskar få din anmälan senast den 4 september till roslagensdemensforening@gmail.com eller mobil 070- 482 99 61.

Den 10 september, Föreläsning, kl. 18.00 – 20.00, Kommunhuset, Estunavägen 14, Norrtälje

Ola Polmé föreläser om ”**Bemötande vid kognitiv sjukdom/ demens**”. Föreläsningen avslutas med frågestund. Ola Polmé är författare, sjuksköterska och arbetar med demensvårdsutveckling. Föreläsningen vänder sig till anhöriga och förstås till alla som har intresse av ämnet. Evenemanget är gratis. I pausen bjuds på fika. Föranmälan, senast den 4 oktober till anhörigkonsulenterna anhorigstod@norttalje.se eller 0176- 74674

Den 21 september, Alzheimerdagen, kl. 11.00 – 14.00, Markuskyrkan, Grindvägen 9, Norrtälje

Öppet hus med information om föreningen, tipspromenad. **Kl. 12.30** kommer Lena Jonsson att visa bilder från det gamla Norrtälje. Kom och umgås - vi bjuder på fika!

Den 4 oktober, Förmiddagskaffe, kl. 10.00 – 11.00, Sensus lokal, Billborgsg. 15, Norrtälje (ingång från Billborgsgatan bredvid Kryddan eller genom Biblioteket, 1 tr. upp, hiss finns)

I samarbete med kommunens anhörigkonsulenter provar vi något nytt! Förmiddagskaffe med information om anhörigkonsulenternas och demensföreningens verksamhet. Vi bjuder på kaffe och smörgås, meddela eventuella allergier. Vi planerar även att ses **1 november och 6 december**, då med andra program. Föranmälan till roslagensdemensforening@gmail.com eller 070- 482 99 61.

Den 19 oktober, Hälsans dag, kl. 10.00 – 14.00, Folkets hus, Galles gränd, Norrtälje

Arrangeras av NHS. Öppet hus med olika programinslag, se annonsering. Vi kommer vara där!

Den 13 november, Hjälpmedel, kl. 15.00 och kl. 18.00 Mariagården, Kyrkogatan 4, Norrtälje

Sara Säterstam från företaget Abilia visar hjälpmedel som kan underlätta för personer med kognitiv sjukdom/ demens. Hon berättar också hur och var man får tag i hjälpmedel. Möjlighet att delta eftermiddag eller kvällstid. Ingen anmälan, bara kom!

Den 10 december, Julfest, kl. 17.00, Markuskyrkan, Grindvägen 9, Norrtälje

Nobeldagen firar vi med en Julfest! Det blir luciatåg, gröt, skinksmörgås och kaffe med kaka. Lotteri. Kostnad 50:-. Anmälan senast 6 december till roslagensdemensforening@gmail.com eller mobil 070- 482 99 61.



Varmt välkomna hälsar styrelsen!

