

Inbjudan till Anhöriggrupp

**Är partner till närstående med demenssjukdom
som bor hemma?**

**Vill du träffa andra i liknande situation, utbyta
erfarenheter och få kunskap, information om och
kring demenssjukdomar.**

Vi välkomnar dig att vara med i en anhöriggrupp där du får
möjlighet att träffa andra och få tips och råd om hur man kan
hantera vardagen. En möjlighet för er att träffas, få kunskap,
utbyta erfarenheter, men framför allt ge tid för samtal och
gemenskap.

Vi planerar att träffas fysiskt 6 tillfällen med olika teman.

Datum: 19/8, 2/9, 16/9, 30/9, 14/10 samt 4/11

Tid: 13:15 – 15:00

Med reservation för ändringar

Plats: Ekgårdens vård och omsorgsboende i matsalen.

Pomonavägen 2, 178 33 Ekerö.

Kostnadsfritt, vi bjuder på kaffe/te

Anmälan: Begränsat antal deltagare.

För mer information och anmälan, kontakta

Anhörigkonsulent Lena Söderberg, 08-124 570 11

eller via mejl: lena.soderberg@ekero.se

