



# Välkommen till Café Minnesvärt!

Café Minnesvärt är en mötesplats för alla som på något sätt berörs av kognitiva sjukdomar. Kom till Ersta och lyssna på intressanta föreläsare. Start kl 18. Vi bjuder på fika. Allt kostnadsfritt. För anmälan: [cafeminnesvart@erstadiakoni.se](mailto:cafeminnesvart@erstadiakoni.se)



## Torsdag 28 september

### JAGET OCH HJÄRNAN - SJÄLVBILD VID KOGNITIV SJUKDOM

Jemima Bentham, diakon och chef för Ersta kyrka talar om hur en sjukdomsdiagnos påverkar självbilden; vem är jag om jag inte kan fortsätta arbeta? Om jag måste äta mediciner som förändrar min personlighet? Om jag inte minns mina närmaste? Hur kan vi bibehålla vårt "jag" då?



## Torsdag 26 oktober

### BEHANDLING AV ALZHEIMER IDAG OCH I MORGON

Maria Eriksson är professor i geriatrik vid Karolinska Institutet och överläkare vid Karolinska Universitetssjukhuset i Huddinge. Hon har lång klinisk erfarenhet av att utreda och behandla patienter med minnessjukdomar. Kvällens föredrag fokuserar på behandling vid Alzheimers sjukdom.



## Torsdag 23 nov

### ETT SÖTARE BLOD – OM HÄLSOEFFEKTERNA AV SOCKER

Ann Fernholm är vetenskapsjournalist och hennes böcker har rönt stor uppmärksamhet. Ann berättar om hur minskad fettkonsumtion lett till att vi istället ätit mer socker och vad det kan ha fått för konsekvenser för vår hälsa, bl a för utvecklingen av demenssjukdom och cancer.

Läs mer på  
[erstadiakoni.se/  
cafeminnesvart](http://erstadiakoni.se/cafeminnesvart)