



# **Anhörig i nöd och lust**

## *Konferens 30 mars 2023*

Hur kan man stärka personer över 65 som stöttar eller vårdar sin partner i hemmet? Välkommen till konferensen *Anhörig i nöd och lust* som arrangeras av Bräcke projekt I nöd och lust. Ta del av anhörigas egna tankar, våra föreläsares djupa kunskap och ta del av det utbildningsmaterial som projektet tagit fram. Du kan vara med på konferensen på plats i Göteborg eller delta på distans. I din anmälan anger du hur du vill vara med.

### **Ur programmet:**



***Den livsviktiga beröringen*** Hur kan oxytocin och beröring påverka parrelationer?

**Kerstin Uvnäs-Moberg**, läkare och professor med inriktning på oxytocinets helande effekter



***Låt det opratade bli sagt***

Att börja prata om tankar och känslor som ofta förblir opratade i parförhållanden där den ena är beroende av den andres hjälp är hälsosamt för båda.

**Ann-Marie Stenhammar**, projektledare och utredare



**Våld i äldres nära relationer** Våld i nära relationer förekommer i alla grupper. Trots det finns det en utbredd föreställning om att ingen skulle vilja utöva våld och övergrepp mot äldre. Detta leder till att våldet i många fall förblir oupptäckt, eller att den som är våldsutsatt inte blir trodd om hen berättar för någon om våldet.

**Anette Marklund**, Utbildare på Nationellt centrum för kvinnofrid (NCK) vid Uppsala universitet



**Susanne Rolfner-Suvanto**, verksamhetsansvarig Omvårdnadsinstitutet, representerar Nka i projektets ledningsgrupp, moderator

**Datum:** 30 mars kl 13-17 med efterföljande mingel.

**Plats:** Scandic Crown, Polhemsplatsen 3, Göteborg, eller om du vill delta på distans

**Kostnad:** kostnadsfritt, mingel med dryck och tilltugg till självkostnadspris

**Sista anmälningdag:** 28 februari 2023

**Anmäl dig här:**

<https://events.magnetevents.com/Event/anhorig-i-nod-och-lust-50858/>

eller använd QR-koden:



**Varmt välkommen!**

önskar

Lisa Schjelde, socionom, projektledare  
och Helena Holmberg, leg sjuksköterska

