



KOGNITION

VÅR NYA
VITALPARAMETER

Jens Berggren, Leg. Psykolog

Jens@mindmore.com



AGENDA

- Varför är det viktigt att mäta
- När & Hur ska vi mäta
- Utmaningar & Möjligheter

KOGNITION

- Sex domäner
- Varierande funktion
- Viktigt med tolkning!



VARFÖR KOGNITION?

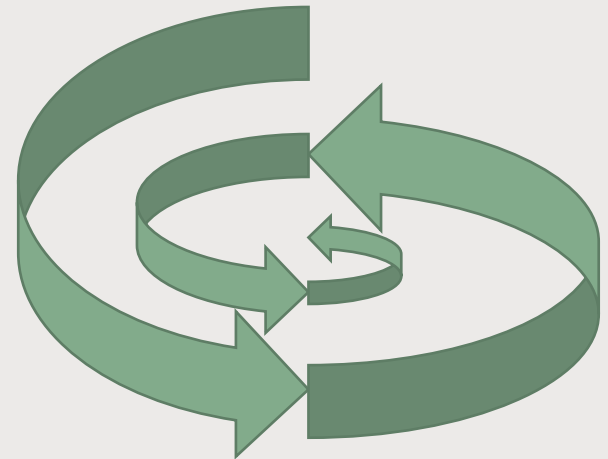
- Stor påverkan på den enskilde individen
- Bristande kunskap
- Lätt att mäta
- Tidig mätning lönar sig

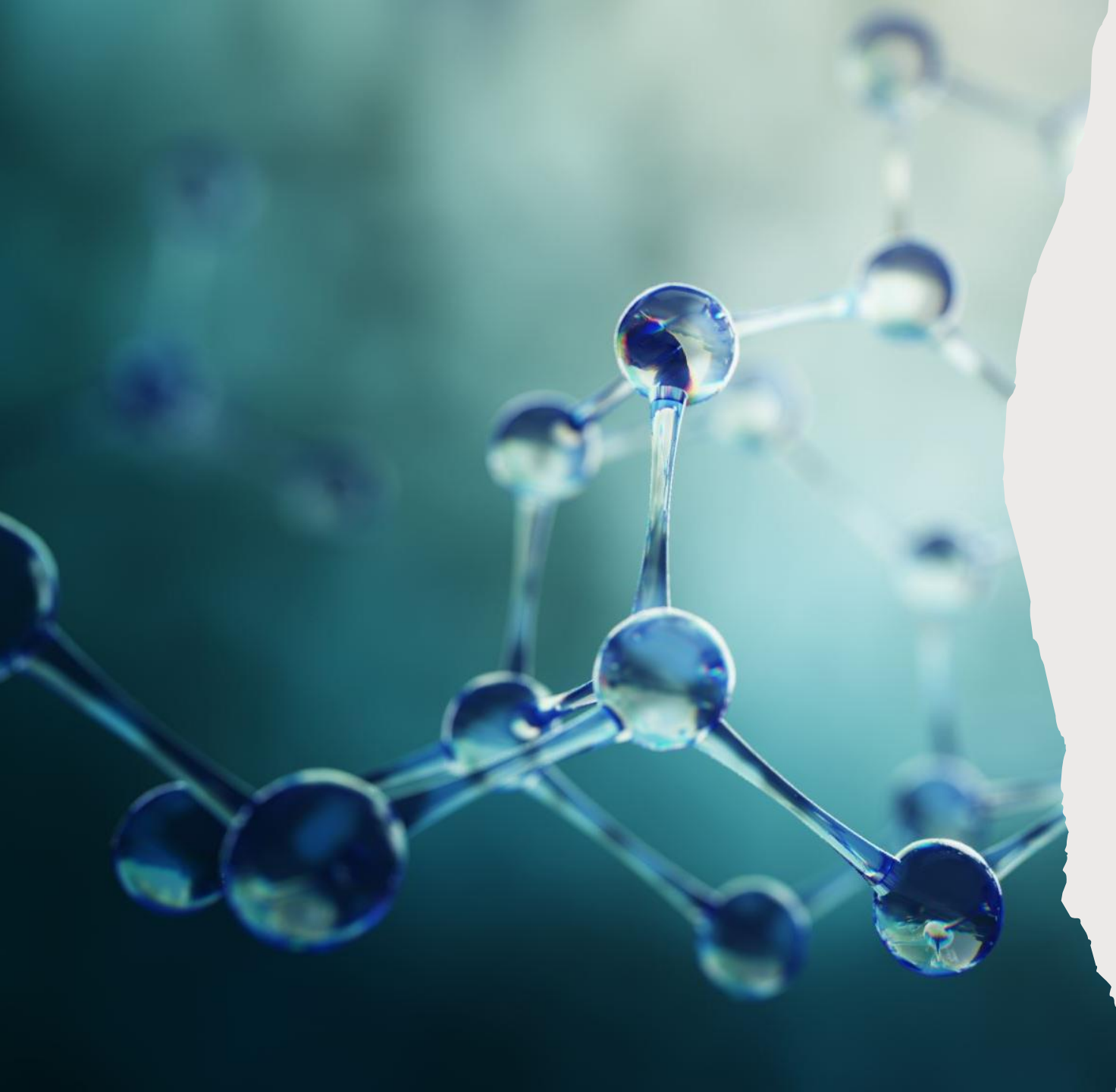




DEN ONDA SPIRALEN

Låg kunskap – Ingen mätning– Synliggörs ej





NÄR SKA VI MÄTA?

- Vad säger riktlinjerna?
1. Subjektiva nedsättningar
 2. Närstående påtalar/indikerar
 3. Sjukdom eller tillstånd med känd kognitiv påverkan

HUR SKA VI MÄTA?

- Beror på frågeställning!
- Vilka verktyg rekommenderas?

MMSE-SR

MoCA

Cognistat

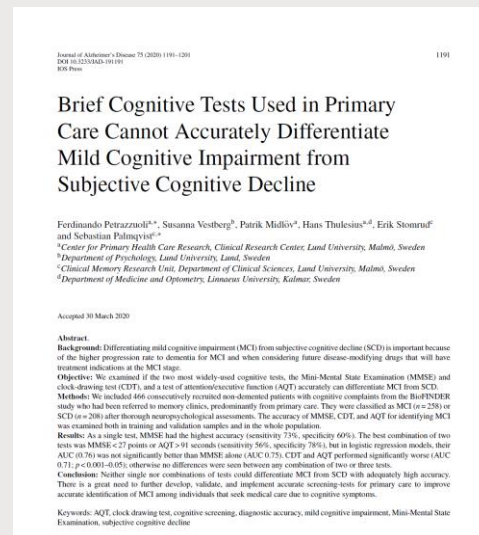
Klocktest

RUDAS

TMT

Mindmore

RBANS



HUR ANVÄNDER VI RESULTATET?

- Synliggör funktionsnivå!
- Differentialdiagnostik
- Prognos
- Behandling
- Följa upp!
- Planera insatser





UTMANINGAR & MÖJLIGHETER

- Icke specifikt
- Brist på verktyg
- Brist på kunskap

- Objektivt mått på hjärnan
- Tidig upptäckt
- Öka precisionen

FRAMTIDEN FÖR KOGNITION

- Positiv spiral!
- Kunna gå in på en Vårdcentral och ta ett kognitivt status
- Bidra till tidig upptäckt

