

# Alzheimer

İSVEÇ DEMANS MERKEZİNDEN BİLGİ FORMU

Alzheimers sjukdom • faktablad på turkiska

## En sık görülen demans hastalığı

Demans, düşünmeyi, planlamayı ve iletişim kurmayı güçleştiren bir dizi belirtilerin ortak adıdır. Beyindeki değişik hasar ve hastalıklar bu belirtilere sebebiyet verir. Alzheimer, tüm demans vakalarının yüzde 60–70 oranı kadar olup en sık görülen türüdür.

## 65 yaş öncesinde ender rastlanır

İsveç'te 100 000 üzerinde insanın Alzheimer hastası olduğu hesap edilmektedir. Hastalık 65 yaş öncesinde ender görülür, bu yaştan sonra hastalığa yakalanma riski ilerleyen yaşla birlikte artar. 70–74 yaş grubundaki insanların yüzde dördünden azında Alzheimer hastalığı varken, 90 yaş üzerinde olanlarda bu oran yüzde üçünden fazladır.

## Beyinde neler oluyor?

Alzheimer hastalığında *beta-amiloid* proteini plaklaşır ve beyin sinir hücreleri arasında depolanır. Hücrelerin içinde *fibriller oluşur, bunlar önemli besin maddelerinin taşınmasını engelleyen küçük yumaklardır*. Bu hastalıklı değişimler yayılır ve giderek beyin daha geniş bölgeleri hasar görmeye başlar. Hastalık seyri genellikle uzun yıllara yayılır.

## Hastalık sinsidir

Alzheimer sinsidir. Birçok vakada bu hastalık yanlış olarak doğal yaşlanmayla karıştırılmaktadır. Erken evre belirtileri unutkanlık ve yakın çevresinin dışında yolunu bulamamadır. Yeni şeyler öğrenmekte ve daha önceleri karmaşık olmayan şeyleri planlayıp uygulamakta giderek güçlük yaşanır. Hastalık tablosunda endişe de yer alabilir.

## Alzheimerin erken belirtileri:

- yeni eyler öğrenmek daha zordur
- unutkanlık
- kelimeleri hatırlama sorunu
- korku ve huzursuzluk

## Belirtiler zamanla fazlaşır ve şiddetlenir

Örneğin, dil, zaman algılaması ve muhakeme gibi başka yetenekler de gitgide zayıflar. Hastalık sebebiyle iletişim kurmak gittikçe güçleşir. Giyinmek, hijyen ve kişisel bakım yardımı zamanla gereklilik halini alır.



## Erken tanı önemli

Alzheimer hastalığından şüphelendiğinde bir hekimle irtibata geç. Tetkikin en kısa zamanda başlatılması gerekir. Hastalık basit bir testle tespit edilemez. Bunun yerine bir dizi değişik testler, muayeneler ve hasta yakınlarıyla yapılan konuşmalar sonunda tanı konulur. Hastalığın tetkiki genelde 4–6 hafta süre alır.

## Tedavi ve hasta muamelesi

Alzheimer araştırmaları büyük ilerlemeler kaydetmiştir, ama henüz hastalık seyrini durduran hiçbir şey yoktur. Öte yandan, belirtileri öncelikli olarak erken evrede hafifletebilecek ilaçlar vardır. Yardımcı gereçler ve bir dizi başka destekler yaşamı farklı şekilde kolaylaştırabilir.

Olabilecek en iyi şekilde rahat ve anlamlı bir yaşam planı yapabilmek için hastalık belirtileri konusunda kişinin bilgilendirilmesi önemlidir. Hastanın bulunduğu ortamda sükunet ve huzur sağlamaya çalışmak da önemlidir, çünkü stres genellikle belirtileri şiddetlendirmektedir.

Daha sonra toplum sağlık hizmetlerinin daha fazla yardım ve desteğine ihtiyaç duyulur.

28 Nisan 2016 • İsveç Demans Merkezi©

Başka dillerde hazırlanmış daha fazla bilgi formları sveç Demans Merkezinin web sayfasından çıkartılabilir:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

sveç Demans Merkezi, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)