

# Demencia vascular

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE DEMENCIAS DE SUECIA

Vaskulär demenssjukdom • faktablad på spanska

## Lesiones en los vasos sanguíneos

La demencia es el nombre genérico de una serie de síntomas que dificulta la capacidad de pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas son causados por diferentes enfermedades y lesiones en el cerebro. En el caso de la demencia vascular se trata de lesiones y cambios en los vasos sanguíneos del cerebro y por eso esta enfermedad es llamada en ocasiones demencia de los vasos sanguíneos.

La demencia vascular ocupa el segundo lugar entre las causas de demencias y se calcula que constituye entre el 25% y el 30% de todos los casos. En edades avanzadas no es inusual que se presente junto con la enfermedad de Alzheimer, que es la demencia más común.

## El accidente cerebrovascular es un factor de riesgo

La demencia vascular puede tener diferentes causas. Con frecuencia aparece como consecuencia de un accidente cerebrovascular, es decir, coágulos de sangre, hemorragias en el cerebro o vasos sanguíneos calcificados que se obstruyen nuevamente. En todos los casos el cerebro se ve afectado por la falta grave de oxígeno. Las lesiones pueden dar lugar a síntomas que dificultan la vida cotidiana de diversas formas. Los síntomas varían de persona a persona, según las partes del cerebro afectadas.

## Los síntomas varían

De manera simplificada se puede decir que el discernimiento, el control de los impulsos y la concentración se agravan si las lesiones tienen lugar en el lóbulo frontal. Las lesiones en el lóbulo temporal dan lugar al olvido, dificultades para comunicarse y aprender algo nuevo. Las lesiones en las partes más profundas del cerebro, en los vasos sanguíneos más pequeños, dan lugar con frecuencia a movimientos lentos y dificultades para planificar y realizar cosas. Es importante tener en cuenta que el estrés intensifica los síntomas.

## El proceso es con frecuencia gradual

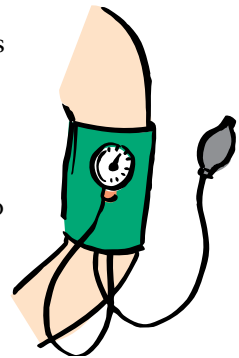
La demencia suele llegar de manera insidiosa y se desarrolla lentamente. Pero en la demencia vascular los síntomas se presentan con frecuencia de manera

repentina y el proceso de la enfermedad puede dibujarse como una escalera: el estado empeora, se mantiene estable durante un tiempo y luego vuelve a empeorar.

## El diagnóstico temprano es importante

La demencia vascular no se puede establecer con una sola prueba. El diagnóstico se basa en una serie de pruebas, estudios y conversaciones con el paciente y sus parientes.

La investigación de la demencia suele tomar de cuatro a seis semanas. Es importante que comience lo antes posible a fin de emprender la asistencia y el tratamiento adecuados con tiempo.



## Impedir nuevas lesiones vasculares

No existen productos medicinales que curen la demencia vascular. El tratamiento tiene por objeto impedir nuevas lesiones en el cerebro. Los medicamentos anti-coagulantes se recetan cuando existe un elevado riesgo de coágulos de sangre. En muchos casos es necesario la regulación de la presión arterial, a veces con medicación, ya que la presión alta aumenta el riesgo de accidentes cerebrovasculares. La diabetes también debe ser regulada ya que esta enfermedad puede causar lesiones en los pequeños vasos sanguíneos del cerebro.

## Planificar una vida buena

Es importante encontrar una explicación a la enfermedad y los síntomas que permita poder planificar para poder vivir una vida buena y provechosa. Además de un tratamiento preventivo, los medicamentos y otras aportaciones provenientes de la asistencia sanitaria y los cuidados de la sociedad facilitan la vida cotidiana.

15 de julio de 2013 • Svenskt Demenscentrum<sup>©</sup>

---

Se pueden imprimir más hojas informativas en diferentes idiomas en el sitio Web del Centro de Demencias de Suecia:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)

---



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)