

# Demencia con cuerpos de Lewy

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE DEMENCIAS DE SUECIA

Lewykroppsdemens • faktablad på spanska

## Un diagnóstico relativamente nuevo

La demencia es el nombre genérico de una serie de síntomas que dificulta la capacidad de pensar, planificar y comunicarse. Los síntomas son causados por diferentes enfermedades y lesiones en el cerebro. Una de las enfermedades de demencia más comunes es la demencia con cuerpos de Lewy.

La demencia con cuerpos de Lewy es un diagnóstico relativamente nuevo que por lo general afecta a personas mayores de 65 años. Esta demencia recibe su nombre de las pequeñas acumulaciones de proteínas en el cerebro, “los cuerpos de Lewy”, típicas de esta enfermedad.

## Algunos síntomas típicos

La demencia con cuerpos de Lewy da lugar a alucinaciones visuales, es decir que la persona ve en ocasiones objetos u otras personas que no están allí. La enfermedad se caracteriza también por las mayores dificultades para estimar la distancia e interpretar objetos en tres dimensiones, algo que dificulta la orientación y la realización de quehaceres prácticos. La vida cotidiana se dificulta además por la rigidez muscular y los movimientos lentos, síntomas corporales que aparecen de manera temprana en el curso de la enfermedad y que se asocian mayormente con la enfermedad de Parkinson.

## Al principio son comunes las perturbaciones del sueño nocturno

La demencia con cuerpos de Lewy llega de manera insidiosa. Un primer síntoma de la enfermedad puede ser la perturbación del sueño nocturno: la persona duerme inquieta, grita y agita los brazos durante el sueño. La persona puede sentirse confundida, en apariencia sin motivo. El olvido y la dificultad para encontrar las palabras, que son comunes al principio de una demencia, es una característica menos destacada de la demencia con cuerpos de Lewy.

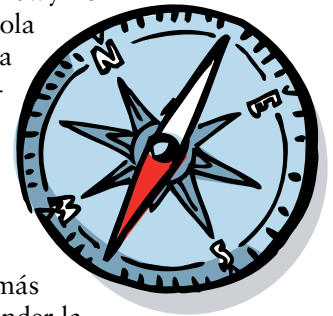
## El estado puede variar mucho

Poco a poco los síntomas se hacen más evidentes y se ven afectadas tanto las funciones mentales como las corporales. La persona se siente con frecuencia cansada y duerme mucho, incluso durante el día.

La enfermedad hace más difícil mantener la atención. Otra característica típica de la demencia con cuerpos de Lewy es que el estado de la persona varía mucho día a día. Incluso la presión arterial, que con frecuencia es baja, puede oscilar inexplicablemente.

## El diagnóstico temprano es importante

La demencia con cuerpos de Lewy no se puede establecer con una sola prueba. El diagnóstico se basa en una serie de pruebas, estudios y conversaciones con el paciente y sus parientes. La investigación de la demencia suele tomar de cuatro a seis semanas. Es importante que la investigación comience lo más pronto posible a fin de emprender la asistencia y el tratamiento adecuados con tiempo. En la actualidad no existe cura para la enfermedad pero hay diferentes maneras de aliviar los síntomas.



## Diferentes maneras de aliviar los síntomas

Algo característico de la demencia con cuerpos de Lewy es que los neurolépticos, que normalmente se administran en caso de alucinaciones visuales, pueden causar reacciones adversas graves. Por eso se deben evitar esos productos medicinales. Sin embargo, hay varios medicamentos para las enfermedades de Alzheimer y Parkinson que tienen buenos efectos, principalmente al inicio de la enfermedad.

Las personas con demencia de los cuerpos de Lewy necesitan mucha ayuda. Los medicamentos y otros medios también pueden contribuir a facilitar la vida cotidiana. Además es importante encontrar una explicación a los síntomas para poder planificar una vida tan buena y provechosa como sea posible. Con el tiempo es necesaria más ayuda y apoyo proveniente de la asistencia sanitaria y los cuidados de la sociedad.

15 de julio de 2013 • Svenskt Demenscentrum©

Se pueden imprimir más hojas informativas en diferentes idiomas en el sitio Web del Centro de Demencias de Suecia: [www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)