

# Demencia frontotemporal

HOJA INFORMATIVA DEL CENTRO DE DEMENCIAS DE SUECIA

Frontotemporal demens • faktablad på spanska

## Afecta a las zonas delanteras del cerebro

La demencia frontotemporal también se denomina demencia del lóbulo frontal. Esta enfermedad provoca una degeneración de las células nerviosas en las zonas delanteras del cerebro; en el lóbulo frontal o la parte delantera de los lóbulos temporales detrás de las sienes. Los síntomas suelen aparecer progresivamente, igual que en la enfermedad de Alzheimer. Pero hay algunas diferencias decisivas entre ambas enfermedades de la categoría de demencia.

## No son síntomas de demencia habituales

Los olvidos y dificultades para aprender cosas nuevas, que son indicios tempranos del Alzheimer, no son típicos en la demencia frontotemporal. Si se presentan tales síntomas, es solamente cuando la enfermedad está avanzada. En cambio, la demencia frontotemporal se caracteriza por o bien cambios en el comportamiento o bien dificultades con el lenguaje, según la zona del cerebro en que empiece el proceso de la enfermedad.

## La personalidad cambia

A menudo lo que primero se daña en la demencia frontotemporal es el lóbulo frontal. Desde aquí se controla la concentración, el pensamiento crítico y el control de impulsos. La personalidad del afectado empieza a cambiar lentamente y la persona se comporta de forma poco juiciosa con creciente frecuencia.

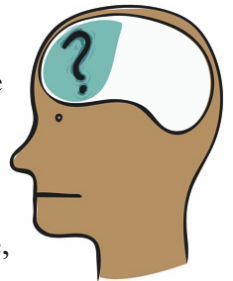
Otros indicios tempranos son mayores dificultades para tomar la iniciativa y ataques inexplicables de ira. Es frecuente que la persona se sienta inquieta, desconectada de sus sentimientos y a veces apática. La capacidad de sentir empatía va empeorando progresivamente. También se puede producir un consumo en exceso de comida, tabaco o alcohol.

## Dificultades con el lenguaje en ciertos casos

La demencia frontotemporal también puede comenzar en la parte delantera de los lóbulos temporales, que influye en el lenguaje. En estos casos se suele hablar de una afasia progresiva. Esto se puede caracterizar por una peor comprensión de las palabras y problemas para denominar de forma correcta diferentes cosas, como coche o llave. También puede expresarse en un habla poco fluida, "a trompicones" con muchos errores gramaticales.

## Creciente necesidad de ayuda

No es poco frecuente que la demencia frontotemporal debute ya a finales de la mediana edad. La enfermedad puede luego proseguir durante muchos años. Los síntomas aumentan y se vuelven progresivamente más severos a medida que la lesión cerebral se extiende. Resulta cada vez más difícil manejarse en la vida cotidiana y llega un momento en que la persona requiere de ayuda para vestirse, la higiene y demás cuidado personal.



## La importancia de un diagnóstico temprano

La demencia frontotemporal puede confundirse con depresión, síndrome de agotamiento u otro desequilibrio psíquico. Puesto que la falta de memoria y otros típicos síntomas de demencia son poco comunes en un principio, la enfermedad puede resultar difícil de detectar.

Póngase en contacto con un médico si sospecha que usted o alguien cercano a usted puede estar afectado de demencia frontotemporal. Se deben comenzar los estudios cuanto antes. Por regla general se hacen en una clínica especializada (consultorio de memoria) y están compuestos por una serie de diferentes análisis y pruebas así como entrevistas con los allegados.

## Tratamiento y atención

La ciencia ha hecho avances pero todavía no hay ninguna forma de detener el avance de la enfermedad en caso de demencia frontotemporal. Aún así es importante darle una explicación a los síntomas para poder planificar una vida tan buena y significativa como sea posible.

Las ayudas técnicas y buena asistencia pueden facilitar la vida cotidiana de diferentes formas. También es importante intentar crear calma y tranquilidad entorno al enfermo puesto que el estrés a menudo potencia los síntomas.

7 de abril de 2016 • Svenskt Demenscentrum©

Se pueden imprimir más hojas informativas en diferentes idiomas en el sitio Web del Centro de Demencias de Suecia:  
[www.demenscentrum.se/Faktablad](http://www.demenscentrum.se/Faktablad)



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, [info@demenscentrum.se](mailto:info@demenscentrum.se)

[www.demenscentrum.se](http://www.demenscentrum.se)