

Болезнь Альцгеймера

ИНФОРМАЦИОННЫЙ ЛИСТОК ШВЕДСКОГО ЦЕНТРА ПО ВОПРОСАМ ДЕМЕНЦИИ

Alzheimers sjukdom • faktablad på ryska

Наиболее типичная из болезней деменции

Деменция – это обобщающий термин для ряда симптомов, которые затрудняют общение, снижают способность здраво мыслить и планировать. Причиной их возникновения являются различные травмы и заболевания головного мозга. На первом месте стоит болезнь Альцгеймера, 60–70 % от всего количества случаев деменции.

Редко возникает до 65 лет

В Швеции насчитывается примерно 100 000 страдающих болезнью Альцгеймера. Это заболевание редко возникает у людей младше 65 лет, тогда как риск заболеть ею для достигших данного возраста и старше – возрастает. В возрастной группе 70–74 лет болезнь Альцгеймера меньше, чем у четырёх процентов, а у индивидов старше 90 лет заболевает чаще, чем каждый третий.

Что происходит в мозге человека?

При болезни Альцгеймера белок бета-амилоид начинает собираться в клубки и отлагаться между нервными клетками головного мозга. Внутри клеток образуются волокна, в виде мельчайших узелков, которые препятствуют транспортировке важных питательных веществ. Эти вредоносные изменения разрастаются и постепенно поражают всё большую часть мозга. Часто развитие болезни растягивается на много лет.

Болезнь приходит исподволь

Болезнь Альцгеймера подкрадывается незаметно. Во многих случаях её ошибочно принимают за естественное старение. Ранние симптомы: ухудшение памяти и затруднения, связанные с пребыванием вне пределов привычной обстановки. Труднее научиться новому, а то, что ранее не было сложным, становится всё труднее планировать и осуществлять. Беспокойство также может дополнять картину болезни.

Ранние признаки болезни Альцгеймера:

- сложнее обучаться новым вещам
- ухудшение памяти

- затруднения с подбором нужных слов
- беспричинное беспокойство

Симптомы усиливаются их становится всё больше

Постепенно ухудшаются и другие способности, например: речь, восприятие времени и рассудительность. Заболевание всё более затрудняет общение. Мало-помалу возникает необходимость в посторонней помощи с одеванием, соблюдением личной гигиены и опрятности.



Важен своевременный диагноз

При подозрении на болезнь Альцгеймера, обратитесь к врачу. Нужно как можно скорее начать обследование. Для того чтобы поставить диагноз недостаточно просто сдать анализы. Диагноз ставится на основе проведения ряда различных тестов и исследований, а так же – путём опросов родных и близких. Обследование обычно занимает несколько недель.

Лечение и отношение

В исследовании болезни Альцгеймера сделаны большие успехи, однако пока не существует способа остановить развитие этого заболевания. Зато есть лекарства, которые могут смягчить проявления болезни, прежде всего на ранней стадии. Вспомогательные средства и ряд других мер могут различным образом облегчить повседневную жизнь.

Важно получить разъяснение симптомов, чтобы наилучшим образом смочь планировать хорошую и преисполненную смысла жизнь. Также важно постараться создать вокруг больного обстановку тишины и спокойствия, поскольку стресс обостряет проявления болезни. Со временем понадобится больше поддержки со стороны системы медицинской и социальной помощи общества.

15 июль 2013 г • Svenskt Demenscentrum©

Другие информационные листки, на разных языках, можно распечатать с сайта Шведского Центра по вопросам деменции: www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se