

بیماری "آلزایمر" (Alzheimers sjukdom)

اطلاعیه تهیه شده توسط "مرکز مطالعات بیماریهای مربوط به اختلال ذهنی سوئد"

Alzheimers sjukdom • faktablad på persiska

علامت بیماری به تدریج بیشتر و شدیدتر میشود

با پیشرفت بیماری به تدریج توانایی های دیگر بیمار، نظیر قدرت تکلم، درک زمان و قدرت تصمیم گیری کاهش می یابد. همچنین بیماری باعث میشود تا امکان ایجاد ارتباط با محیط اطراف هر چه بیشتر کاهش یافته و بیمار نیازمند دریافت کمک برای پوشیدن لباس، نظافت شخصی و انجام امور خویش گردد.



اهمیت تشخیص بیماری در مراحل اولیه

در صورت ظنین بودن به وجود بیماری "آلزایمر" به پزشک مراجعه کنید. در این حالت بهتر است هر چه سریع تر نسبت به انجام آزمایشات در این زمینه اقدام شود. در اینجا باید به این نکته توجه داشت که با انجام یک آزمایش ساده نمیتوان بیماری "آلزایمر" را تشخیص داد بلکه تشخیص بیماری نیازمند انجام یک سری آزمایشات و معاینات و همچنین گفتگو با بستگان بیمار میباشد. معمولاً انجام این مراحل چندین هفته به طول می انجامد.

چگونگی معالجه و برخورد با بیمار

با وجودیکه در زمینه ی تحقیقات در مورد بیماری "آلزایمر" پیشرفتهای زیادی به دست آمده است، هنوز درمان قطعی برای این بیماری وجود ندارد. در مقابل داروهایی وجود دارد که مخصوصاً اگر در مراحل اولیه ی بروز بیماری استفاده شود، میتواند روند آن را کاهش دهد.

استفاده از ابزار و لوازم کمکی و همچنین ارائه ی یک سری خدمات میتواند زندگی روزمره را برای این دسته از بیماران آسان تر نماید. در این زمینه باید با توجه به شدت بیماری، امکان یک زندگی نسبتاً عادی را برای بیمار ایجاد نمود. همچنین وجود استرس و نگرانی باعث تشدید این بیماری می گردد و به همین دلیل باید به حفظ آرامش محیط زندگی بیمار توجه داشت. نکته ی مهم دیگر دریافت کمک و حمایت از طرف جامعه و همچنین مراکز خدمات درمانی می باشد.

15 ماه ژوئیه 2013 • "مرکز مطالعات مربوط به اختلال ذهنی در سوئد"

اطلاعیه های "مرکز مطالعات بیماریهای مربوط به اختلال ذهنی سوئد" به زبانهای دیگر نیز وجود دارد. برای مطالعه ی آنها میتوانید به سایت این مرکز به آدرس ذیل مراجعه نمایید:

www.demenscentrum.se/Faktablad

معمولی ترین بیماریهای مربوط به "اختلال ذهنی" یا "Demens"

اصطلاح "اختلال ذهنی" یا "دیمنس" به بیماریهایی گفته میشود که اختلالاتی را در زمینه ی تفکر، برنامه ریزی و امکان ایجاد ارتباط بیمار با محیط اطراف به وجود می آورد. دلیل بروز این بیماری ها صدمات مغزی و همچنین بیماریهای مربوط به مغز می باشد. معمولی ترین این بیماریها بیماری "آلزایمر" است که بین 60 تا 70 درصد بیماریهای مربوط به "اختلال ذهنی" یا "Demens" را تشکیل میدهد.

غیر عادی بودن بیماری قبل از سن 65 سالگی

در سوئد حدوداً 100000 نفر دچار بیماری "آلزایمر" هستند. این بیماری در سنین قبل از 65 سالگی به ندرت دیده میشود. بعد از این سن امکان دچار شدن به این بیماری به تدریج افزایش می یابد. در گروه سنی بین 70 تا 74 سالگی کمتر از 4 درصد و در گروه سنی بالای 90 سال از هر سه نفر یک نفر دچار این بیماری هستند.

در مغز چه اتفاقی می افتد؟

در بیماری "آلزایمر" پروتئین بتامیلوئید، *Betamyloid*، بصورت متمرکز در بین سلول های مغز جمع می گردد. همچنین در داخل سلول های مغز مراکز ی به وجود می آیند به نام فیبریلا *Fibriller* که باعث جلوگیری از نقل و انتقال مواد غذایی مهم در سلول مغزی میشوند. این تغییرات به تدریج توسعه یافته و سطح وسیع تری از مغز را در بر میگیرد. روند این بیماری معمولاً سالهای زیادی به طول می انجامد.

گسترش بیماری بصورت تدریجی

بیماری "آلزایمر" به صورت تدریجی و در طول مدتی طولانی بروز مینماید. در بسیاری از موارد این بیماری با علائم پیری معمولی اشتباه گرفته میشود. علائم اولیه ی این بیماری فراموشی و بروز اشکال در انجام امور عادی روزمره میباشد. بیمار امکان فراگیری را از دست میدهد و انجام اموری که در سابق برای وی به سادگی ممکن بود مشکل میشود. همچنین بروز اضطراب در بیمار میتواند یکی دیگر از علائم این بیماری باشد.

علامت اولیه ی بیماری "آلزایمر"

- کاهش قدرت فراگیری
- فراموشی
- بروز اشکال در پیدا کردن کلمات
- اضطراب



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se