

老年痴呆与亲属护理

资料由瑞典老年痴呆症中心提供

Anhörigvård och demens • faktablad på kinesiska

亲属的作用是难能可贵的

目前瑞典大约有15万老年痴呆症患者，这个数字还将随着人口老龄化的发展而增加。如果没有患者家人和亲属的支持和配合，一些专业护理组织为老年痴呆患者提供保健护理将很难取得良好效果。

各方合作在患者日常生活中的作用

老年痴呆患者的记忆力、语言能力、对时间和空间的感知能力以及其他一些重要的能力将随病情进展逐渐减退、丧失。阿尔兹海默病患者在发病的早期阶段尚可应付其日常生活。通过患者亲属提前为患者的日常生活做好各种协助准备，可使患者将来的日常生活变得相对容易和轻松。还有一些辅助手段及方法能部分缓解由老年痴呆症给患者日常生活所造成的困难。

亲属经常感到力不从心

随着老年痴呆患者病情进展，其护理需求对家人和亲属在精神和体力上的要求越来越高，通常让亲属在感到有义务照顾患者的同时又感觉疲惫。许多患者的亲属为此感到焦虑、力不从心和内疚，并经常感觉睡眠不足，与亲戚和朋友的社交也常常变得很困难。

亲属不可忽视自己的健康

研究表明，老年痴呆患者亲属的健康往往处于危险之中。因此，痴呆患者亲属不仅只顾及患者的健康，考虑自己的健康也非常重要。患者亲属还能从社会上得到支持和帮助，重要的是让亲属知道通过与谁联系能够得到帮助。

各种形式的帮助

按照国家“社会服务法案”，市政当局应该为协助或照顾老年痴呆症患者的人提供帮助和支持。为痴呆患者提供家政服务和其他援助是减轻患者亲属或家庭成员负担的方法之一。各地市政当局区为痴呆患者实施的服

务举措各异，常见的举措如：

- 日间活动护理
- 家务服务及家中临时护理
- 咨询及培训
- 短期寄宿护理
- 会话讨论小组
- 技术帮助
- 亲属和家人会见场所

如果想了解更多的你所在地区有关为老年痴呆患者和亲属提供帮助的信息，可以联系当地的保健护理管理人员、地区护士或家庭顾问。



你并不孤单

老年痴呆症患者的许多亲属或家庭成员可向老年痴呆协会（Demensförbundet）、阿尔茨海默病协会（Alzheimerföreningen）和全国老年痴呆患者亲属协会（Anhörigas Riksförbund）联系，以寻求建议和帮助。另外，这些协会可通过当地有关组织使你有机会和与你同样经历的人分享、交流护理经验，他们还组织讲座、研讨会和游览活动等。

老年痴呆协会（Demensförbundet），联系电话：

08-6589920，网址：www.demensforbundet.se

阿尔茨海默病协会（Alzheimerföreningen），联系电话：

046-147318，网址：www.alzheimerforeningen.se。

全国老年痴呆患者亲属协会（Anhörigas Riksförbund），

联系电话：0474-40400，网址：www.ahrisverige.se

2013年7月15日 • 瑞典老年痴呆症中心©

有关老年痴呆症其他语言的信息资料可从瑞典老年痴呆症中心网站上获得
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt Demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se