

Omaisten apu on korvaamatonta

Noin 150 000 henkilöä sairastaa Ruotsissa tällä hetkellä dementiaa, ja määrä kasvaa väestön ikään-tyessä. Sairastuneiden hoitoon osallistuu useita eri ammattiryhmiä, mutta ilman omaisten ja läheisten apua hoito ei toimisi.

Yhteistyötä arkielämässä

Dementiaan sairastuneiden muisti, puhekyky, ajan-taju sekä muut tärkeät kyvyt heikkenevät vähitellen. Oikeiden tukitoimien avulla potilas voi yleensä pär-jätä arjessaan melko hyvin sairauden alkuvaiheissa. Omaiset ja muut läheiset voivat helpottaa demen-tiaan sairastuneen arkea ”olemalla askeleen edellä” ja helpottamalla hänen arkiaskareitaan.

Erilaisilla apuvälineillä voidaan osittain kompen-soida sairauden aiheuttamia vaikeuksia.

Riittämättömyyden tunne tavallista

Omaishoitajan tilanne vaikeutuu vähitellen sekä psyykkisesti että fyysisesti. Elämä koetaan yleensä samanaikaisesti sekä mielekkäänä että rasittavana. Monet omaiset tuntevat huolta, riittämättömyyttä ja syyllisyyttä. Univaikeudet ovat tavallisia. Yhtey-denpito sukulaisiin ja ystäviin jää usein taka-alalle.

Älä unohda omaa terveyttäsi!

Tutkimusten mukaan omaishoitajien oma terveys on usein vaarassa. Sen vuoksi on tärkeää ajatella sairastuneen terveyden lisäksi myös omaa terveyt-tään. Tukea on saatavilla, ja omaisten on tärkeää selvittää, mistä sitä voi saada.

Erilaista tukea

Sosiaalipalvelulain mukaan kuntien on tarjottava tukea dementiasairauksia potevan henkilön tuki- ja hoitohenkilöille. Sairastuneelle myönnetty koti-palvelu tai muu apu voi helpottaa myös omaisten elämää.

Kuntien sairastuneille ja heidän omaisilleen tarjoamat tukipalvelut vaihtelevat. Seuraavassa on muutamia esimerkkejä:

- Päivätoiminta
- Kotipalvelu ja vuorottelija kotona
- Neuvonta ja koulutus
- Lyhytaikaiskoti
- Keskusteluryhmät
- Tekniset apuvälineet
- Omaisten kokoontumis-pisteet



Lisätietoa oman kuntasi palveluista saat etuuskäsittelijältä, terveydenhoitajalta tai omaiskonsulentilta.

Et ole yksin

Monet dementiasairauksia potevien omaiset ovat myös yhteydessä dementialiittoon (Demensförbundet), Alzheimer-yhdistykseen (Alzheimer-föreningen) ja omaisten keskusliittoon (Anhörigas Riksförbund). Näiden paikallisyhdistyksistä saa neuvoa ja tukea; lisäksi ne tarjoavat mahdollisuuden vaihtaa koke-muksia muiden samanlaisessa tilanteessa olevien henkilöiden kanssa. Yhdistykset järjestävät myös luentoja, opintopiirejä ja retkiä.

Demensförbundet, puh. 08 658 99 20,
verkkosivut: www.demensforbundet.se

Alzheimerföreningen, puh. 046 14 73 18,
verkkosivut: www.alzheimerforeningen.se

Anhörigas Riksförbund, puh. 0474 40 400,
verkkosivut: www.ahrisverige.se

15. heinäkuu 2013 • Svenskt Demenscentrum©

Lisää erikielisiä tiedotteita on tulostettavissa Ruotsin dementiaikeskuksen verkkosivuilla:
www.demenscentrum.se/Faktablad



Svenskt Demenscentrum

Svenskt demenscentrum, Gävlegatan 16, 113 30 Stockholm, 08 - 690 58 00, info@demenscentrum.se

www.demenscentrum.se