

Symptom som kan tyda på kognitiv svikt och demensutveckling

Minnesstörning (och nedsatt orienteringsförmåga)

- Glömska kring aktuella händelser, avtalade tider och överenskommelser
- Svårt att komma ihåg vilken dag/månad/år det är
- Utgången mat i kylan
- Påminnelser om obetalda räkningar
- Minneslappar
- Upprepar sig
- Förlägger saker
- Ger sig ut på ärenden fel tider på dygnet

Försämrad förmåga att tänka, planera och utföra (nedsatt exekutiv förmåga)

- Svårt att genomföra och avsluta olika moment när man t ex lagar mat, handlar eller städar, betalar räkningar med mera
- Svårt att organisera
- Nedsatt ordningssinne
- Svårt att följa instruktioner

Kommunikationssvårigheter (dysfasi/afasi – språkliga problem)

- Tappar ord
- Uttryckssvårigheter
- Upprepar och stakar sig, kastar om ord och uttryck
- Fyller ut texten och/eller byter ämne
- Sviktande förmåga att hålla en konversation flytande
- Sviktande förmåga att läsa och förstå text
- Svårt att skriva brev och fylla i blanketter



Oförmåga att känna igen, tolka, sinnesintryck (agnosi)

- Svårt att känna igen vardagliga bruksföremål
- Svårt att känna igen bilder och symboler
- Svårt att känna igen ansikten eller personer i omgivningen
- Svårt att förstå vad som sägs på TV och radio

Nedsatt orienteringsförmåga (plats & rum)

- Svårt att orientera sig i nya miljöer
- Svårt att hitta i närområdet
- Försämrade avståndsbedömning, till exempel svårigheter att sätta sig på en stol

Andra kognitiva symtom

- Tänker trögare, reagerar långsammare, behöver längre tid för att svara
- Nedsatt abstraktionsförmåga
- Problem att räkna, förstå sin ekonomi och pengars värde
- Tappar tanketråden och tystnar ibland för att man inte vet vad man ska säga

Psykiska symtom

- Nedstämd, dyster och grubblande
- Stresskänslig
- Apatisk
- Oro, ängslan och osäkerhet
- Rädd för nya situationer
- Mycket stark oro som kan övergå i ångestattacker och tvångshandlingar
- Ökad irritation
- Aggressivitet
- Rastlös, svårt att komma till ro
- Ökad misstänksamhet, obefogad svartsjuka, upplever sig vara förföljd eller att man blivit bestulen
- Vanföreställningar
- Syn- eller hörselhallucinationer
- Glättig och upprymd
- Nedsatt insikt om sin situation
- Förändrade sovvanor



Förändrad personlighet

- Minskat engagemang, oföretagsamhet och likgiltighet
- Försämrade hygien, ovårdad klädsel
- Försämrade/ensidiga matvanor
- Svårare att läsa av andra människor
- Snabba humörsvängningar
- Förändrat sinne för humor
- Misstolkar och/eller tar illa vid sig
- Mer onyanserade åsikter
- Förändrade matvanor, försämrade bordsskick
- Viktnedgång, och ibland viktuppgång
- Ökad aktivitet, nya beteenden
- Ökad impulsivitet, förlorar hämningar

Kroppsliga förändringar (motorik)

- Långsammare rörelsemönster
- Stelare
- Förändrat sätt att gå
- Försämrade balans
- Annorlunda mimik
- Fördröjd reaktionsförmåga
- Otydligt tal
- Svagare röst